



持ち物リスト

- 宿泊日数より+1日分の下着と洋服
- 健康保険証、医療証、母子手帳
- 体温計、発熱用冷却シート
- 消毒用アルコールジェル
- 風邪薬、酔い止めの薬
- 虫除けスプレー、日焼け止め
- ウエットティッシュ、タオル
- 帽子
- 凍らせた飲み物、水筒
- おやつ
- 移動中にできる暇つぶし用おもちゃ
- 羽織れるもの（軽量）、ブランケット
- 大きめのビニール袋